

同理心

我們了解到當事人真正的需要，單單告訴她不要墮胎是不足夠的。有時需要真正關心她。你可幫助她認識她的能力，特別是她生命中堅強的地方。支持她讓孩子生下來。

墮胎令人憤怒，剝奪一個無辜可愛生命，誰人能接受呢？但是，我們不幫助母親，我們便無法拯救孩子，我們對墮胎感到憤怒，但我們應關懷和同情那個母親，她同樣是個有尊嚴和價值的人。

最後，誰也不知道，我們是否能說出恰當的話。當一個孩子的生命受到威脅時，雖然無百分之百把握能拯救這孩子，我們也需要全力以赴。這件工作絕不簡單。但是，當一個孩子能夠生存下來，所有的努力都是值得的。

拯救生命不是一項個人的工作，我希望你身旁有一班志同道合的朋友，和你一起工作。所以你應該好好裝備自己，和組織一個支持網絡，當有人告訴你她想墮胎時，你會知道怎樣幫助她。



選擇生命，這是永不會錯的抉擇。

讀者來信

問：我有一個兩歲的兒子，意外懷孕三個月了。我又剛剛失業了，感到非常徬徨，我實在不能要這個孩子。

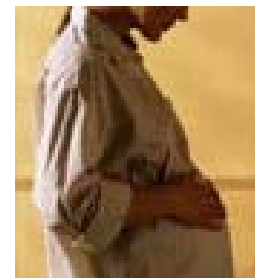
答：你好！謝謝你的來信。確實在今天的香港，一個孩子的負擔真是不小，這個小生命的意外降臨，實在使家庭帶來很多壓力。但想深一層，我們可以失去金錢，工作，因為這些都是外在的東西，失去可以復得，而且有一天始終要也要失去。但是我們的兒女，是我們最大的寶藏。是人生的最大成就及驕傲。

生命是上天的恩賜，接受這小生命吧！因為我們的父母也接受我們。多少婦女選擇終止懷孕，帶來一生的心理和生理創傷，深深影響整個家庭。你們面對的是個挑戰，但也是一份禮物與祝福。人生若沒有挑戰，那是多麼乏味？你們的天倫之樂是金錢買不到的。在這世界，沒有東西是免費的，越珍貴的東西，代價越大回報亦越大。我們種甚麼，便收穫甚麼。不下注，那有機會贏？給生命一個機會吧！這是最佳的投資，誰能說這個孩子將來不會為你的家庭和社會帶來重大貢獻呢？

如果需要更多維護生命的資料，請聯絡：
香港維護生命聯會
電話：2121 1947 或 9642 3061
電郵：hkpl1@yahoo.com

有人想墮胎怎麼辦？

如果你是一位教師、社會工作者、牧者、醫護人員、和心理輔導員，你很有機會，遇到以下情況……



當你毫無準備，突然有人對你說：「我想墮胎」。你可能會不知所措，或者會怕說錯話！作為一個愛護生命的人，你很想幫這位婦人和她的胎兒。但是，你應該對她說什麼呢？你應如何處理呢？

1997年香港合法墮胎的數目：23939宗

首先，不用緊張，試試參考以下四點



聆聽對方

深呼吸一下，冷靜自己的情緒，然後聽對方傾訴。要聽她內心的說話，和了解她究竟想說什麼。許多時候一位女士想墮胎，背後的原因很多，你要先聆聽然後安慰她。若果對方說：「我們沒有計劃要這個嬰孩，經濟又負擔不起。」可能，她想墮胎背後的原因，是出於憤怒，又或者丈夫沒有負起家庭計劃的責任。

母親和嬰孩的關係由懷孕開始便建立。因此，要聆聽對方對胎兒的感受。有一次，一位女士來電，哭泣地說：「我們不要這嬰孩，這是最好的選擇。」從她的哭泣聲，我覺得她是不忍打掉她的嬰孩。嘗試了解母親對嬰孩的感受和關心，然後繼續輔導。

讓對方認識真相

我的座右銘是「以愛心說實話」。她需要從你口中聽到真話。但你怎樣說才恰當呢？有人會立即將焦點放在嬰孩，這也無可厚非，因為嬰孩的生命正受威脅。可是，母親正在困境中，加上意外懷孕的震撼，她對胎兒的感受一定會受影響。很多人在驚惶中選擇墮胎，亦是這個原因。這時候，你可以提供一些基本資料和信息，避免因缺乏正確的資料而做出錯誤的抉擇。

明智母親的抉擇

她是否因為要要挽救一段個關係而想墮胎？事

實顯示，扼殺一個小生命產生的壓力和後遺症，會使那希望挽救的關係更難維持。她是否為了拯救個人的聲譽而墮胎？嘗試問她將來怎樣面對自己。請她仔細想想，別人的眼光和評價是否真的那麼重要……？她是否因為犯罪感而墮胎呢？她是否因未婚懷孕因而感到內疚？如果她有信仰的話，可以鼓勵她相信上主的仁慈和寬恕。你可提醒她，一錯再錯只會使她泥足深陷，如果她真的選擇墮胎，她會更加感到內疚。

她是否認為只有墮胎才可解決問題？不錯，從她的角度，墮胎可能是唯一解決問題的途徑。她會覺得胎兒威脅她的生活和前途。要消除這些錯誤觀念，使她明白墮胎不但不會解決問題，反而會為日後帶來一連串問題。例如：長期深度心理和生理創傷，學習和工作能力的損失等等。

你可告訴她胎兒發育的常識，使她清楚明白，在受孕後十星期，嬰孩已經是完整發育了，身體所有器官已成長，而且非常活躍，甚至已有指紋。其後的三十星期，胎兒只是繼續發育長大而已。但是，如果她是非常決絕的要墮胎，她看到胎兒發展的照片，可能會對胎兒更加反感，因為會覺得胎兒威脅她的生命，這一點是要注意的。

她聽完這些事實，可能還是無動於衷。因為她最關心的，是她自己的健康，她的將來，她要面對的壓力，和墮胎對身體造成的壞影響等。

那麼，你可以和她討論墮胎後遺症。墮胎是摧毀一個人的生命。人天性是愛護和養育子女。當我們做出違反人性的行為時，我們會產生內疚感，悲痛等心靈創傷。許多人在墮胎後，會

經驗惡夢、極度內疚、嚎哭和與其他人疏遠等問題。（通常這些症狀會立即在墮胎後出現，若果這些症狀出現，須找一個熟悉墮胎後遺症的心理輔導員協助，這是非常重要的。）

總括，向當事人提供正確的資訊最為重要。又多數人會在決定墮胎後，會希望盡快進行。因此要幫助當事人明白墮胎不是唯一途徑。她可以考慮將孩子生下來，讓孩子被人領養。儘量提供和讓她考慮一些雙贏的解決方法。

努力到底

有人曾告訴我：「如果我有機會，我會加倍努力輔導一位想墮胎的人，我當時實在太擔心她對我的看法。」是的，這個時候你已經不只是個旁觀者，而要盡力拯救那個嬰孩的生命。當然，你不能用激烈的態度和她爭論。但是，如果你朋友家中失火，你不會若無其事告訴他：「火燭啊」，好像事不關己然後離開吧？

所以，你可以嘗試其他的方法。例如：可以帶當事人（和其他有關人等）找一位可信任的輔導員。如果可以，邀請他的男朋友或丈夫一同去見輔導員。通常一個婦女要墮胎，是她的家人或男朋友不支持她懷孕，和她壓力去墮胎。如她不願意去找專業輔導員，你可和輔導員商量，看看還有甚麼實際方法和途徑。

你也可以和她一起祈禱。所謂盡人力聽天命，最後是上天改變人心。或者你覺得你的行動沒有任何價值，可是，你為這個婦人所付出的努力，已對所有人表示，這嬰孩是非常有價值的。一位醫生雖然用盡一切方法，也不能保證一定能夠拯救病人，但沒有人會覺得他的工作